

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista responsável: Bruna Satie Ando CRN3: 47624

Refeição	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira	Sábado	Domingo	Segunda – Feira	Terça – Feira
	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025	05/04/2025	06/04/2025	07/04/2025	08/04/2025
Café da manhã 7:30h às 8:30h	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina
Fruta – 9h.	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11:30h às 13h	Frango assado com alho e limão Arroz Feijão Chuchu refogado Salada de repolho com cenoura Sobremesa G e DM: Danete caseiro	Tiras de carne acebolada Arroz Mandioca assada com páprica e alecrim Mix de folhas Sobremesa G e DM: Salada de fruta	Escabeche de peixe Arroz Feijão Purê de batata-doce Salada de alface, escarola e cenoura Sobremesa G: Olho de sogra na travessa DM: Pudim Diet	Baião de dois Feijão de corda Abobrinha refogada Salada de rúcula Sobremesa G: Cheesecake com calda de goiabada DM: Fruta	Macarrão colorido Berinjela assada Salada de grão de bico com vinagrete Sobremesa G e DM: Sorbet de melancia com hortelã	Fraldinha Desfiada Arroz Feijão Farofa de banana Salada de alface, tomate e pepino Sobremesa G: Surpresa napolitana DM: Gelatina com creme	Fricassê de frango Arroz Feijão Acelga refogada Salada de beterraba Sobremesa G: Doce Industrial DM: Pudim Diet
Hidratação – 14h	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Lanche da tarde 15h as 16h	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate e granulado Café com leite	Hot-dog de forno Suco	Panqueca de maçã Chá	Focaccia marguerita Café com leite	Mini donuts com creme Café com leite	Pão com patê de queijo e ervas Suco	Bolo de fubá Chocolate quente cremoso
Jantar 18:30 às 19:30h	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes	Caldo verde	Sopa de cenoura batida	Sopa de grão de bico	Caldo de carne	Creme de abóbora com frango desfiado
Ceia 20h às 21h	G: Mingau de aveia DM: Mingau de aveia c/ adoçante	G: Mingau de baunilha DM: Mingau de baunilha c/ adoçante	G: Mingau de chocolate DM: Mingau de chocolate c/ adoçante	G: Mingau de cereais DM: Mingau de cereais c/ adoçante	G: Mingau de canela DM: Mingau de canela c/ adoçante	G: Mingau de morango DM: Mingau de morango c/ adoçante	G: Mingau de leite de coco DM: Mingau de leite de coco c/ adoçante

*De acordo com a temperatura do dia, o suco pode ser substituído por chá ou água aromatizada. *Cardápio sujeito a alterações

G = Dieta Geral
DM = Dieta para Diabéticos